

## Curriculum Vitae:

**GIADA MELE**



Indirizzo Piazza Ciro Menotti, 3 - 56035 Usigliano di Lari (PI)  
Telefono +39 3463156057  
E-mail giadinam29@gmail.com  
Data e luogo di nascita 29 Luglio 1991 - Pisa  
Patente B

### Esperienze lavorative

Ottobre 2014 →

**Operatore scuola di circo:** insegnante delle arti circensi per bambini e adulti  
Presso la *Cooperativa sociale sportiva dilettantistica O.N.L.U.S. "Chez nous, ...le cirque!"*  
Via Toscoromagnola 656, Cascina (PI)  
E presso le scuole del territorio:

- Novembre 2014 – gennaio 2015  
Scuola primaria Don Gnocchi, San Lorenzo alle Corti, Pisa - classi 5B, 4B, 4A, 3A, 3B (8x5= 40 ore)
- Dicembre 2014 – Aprile 2015  
Scuola primaria G. Pascoli, San Frediano, Pisa - classe 2 (16 ore)
- Marzo – maggio 2015  
Scuola primaria U. Cipolli, San Casciano, Pisa - classe 4A (8 ore)  
Scuola primaria G. Pascoli, San Frediano, Pisa - classe 5C (8 ore)  
Scuola primaria D. Alighieri, San Lorenzo a Pagnatico, Pisa - classe 4B (8 ore)  
Scuola dell'infanzia, Calci, Pisa (10 ore)
- Giugno – Luglio 2015  
Campo estivo presso la palestra Ginnasia, Bientina, Pisa - ragazzi elementari e medie (8 ore)
- Ottobre – Dicembre 2015  
Scuola primaria Galileo Galilei, Santa Maria a Monte, Pisa - classi 5A, 5B (9x2= 18 ore)
- Novembre 2015 – Gennaio 2016  
Scuola primaria G. Pascoli, San Frediano, Pisa - classe 5B (8 ore)
- Novembre 2015 – Marzo 2016  
Scuola primaria G. Pascoli, San Frediano, Pisa - classe 2B, 1A (16x2= 32 ore)  
Scuola primaria D. Alighieri, San Lorenzo a Pagnatico, Pisa - classe 2B (16 ore)  
Scuola primaria G. Galilei, Cascina, Pisa - classe 2A (16 ore)
- Gennaio – Marzo 2016  
Scuola primaria U. Cipolli, San Casciano, Pisa - classe 3 (10 ore)
- Gennaio – Maggio 2016  
Scuola primaria Don Sirio Politi, quartiere Migliarina, Viareggio, Lucca - classe 5B (8 ore)
- Febbraio – Aprile 2016  
Scuola primaria Ciari, Cascina, Pisa - classi 1A, 2A, 2B, 3A, 4A, 5A (8x6= 48 ore)  
Scuola primaria G. Pascoli, San Frediano, Pisa - classe 5C (8 ore)
- Aprile – Giugno 2016  
Scuola materna Quiesa F. Spinola, Lucca (10 ore)
- Febbraio – Giugno 2017  
Scuola dell'infanzia Madre della Misericordia, Uliveto Terme, Pisa (45minx3x18= 40,5 ore)
- Marzo – Maggio 2017  
Scuola dell'infanzia V. Galilei, Pisa (8x3= 24 ore)
- Marzo – Giugno 2017  
Scuola primaria di Altopascio, Piazza Dante Alighieri, Altopascio, Lucca (10x3= 30 ore)

Marzo – Giugno 2014

**Promozione dell'educazione motoria nella scuola primaria:  
"la carta etica dello sport" e "stretching in classe"**

Proposto dalla *Regione Toscana*, in collab. con la facoltà di Scienze Motorie di Pisa e di Firenze e il Centro Giovanile di Formazione Sportiva di Prato.

12 ore di formazione più 50 ore presso l'I.C. Minerva Benedettini di Stagno e Guasticce (LI)

Ottobre 2013 – Giugno 2014

**Avviamento motorio nel calcio ai "piccoli amici I° anno" (6-7 anni)**  
Presso *G.S. Bellaria Cappuccini*, Pontedera (PI)

Novembre – Dicembre 2012

**Tirocinio: “allenamento della coordinazione nel calcio” nei bambini di 5-10 anni**  
Preso A.S.D. Freccia Azzurra 1964, Pisa

Settembre 2012

**Tirocinio: A.F.A (attività fisica adattata)**  
Presso Canottieri Arno Pisa

Febbraio – Giugno 2011

**Assistente istruttrice sportiva bambini 4-5 anni per avviamento all'atletica**  
Presso il G.P. Arcobaleno, Collesalveti (LI)

2007 – 2010

**Lavori occasionali come:**

- **Babysitteraggio**
- **Addetto all'inventario Leroy Merlin** Tramite Adecco Professional Solutions S.r.l.
- **Commessa negozio abbigliamento** Presso la *Yachting & Sport Abbigliamento*, Golfo aranci (O-T)
- **Comparsa nel film “La prima cosa bella”, di Paolo Virzì; Indiana Production Company,** Lavoratori dello spettacolo

## **Istruzione e formazione**

Novembre 2014 – Settembre 2016

**Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate**, Pisa - con votazione di **110/110 con Lode**

Tesi sperimentale dal titolo *“Tolleranza all'esercizio fisico e qualità della vita nella Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva: Valutazione dell'efficacia di un programma riabilitativo domiciliare su alcuni indicatori della funzione respiratoria in soggetti con broncopneumopatia cronica ostruttiva.”*

Relatore: Dott. Renato Prediletto, Responsabile U.O.S.V.D. Pneumologia del **C.N.R. fondazione Monasterio** di Pisa

Ottobre 2011 – Settembre 2014

**Corso di laurea triennale in Scienze motorie**, Pisa - con votazione di **110/110 con Lode**

Tesi sperimentale dal titolo *“Il Circo per lo sport: come l'attività circense può contribuire al miglioramento delle abilità sportive e quelle calcistiche in particolare”.*

Relatore: Franco Nocchi, docente universitario di *“Psico-Pedagogia dei Gruppi”*, di *“Psicologia del comportamento”*, di *“Medicina Tradizionale Cinese”* e di *“Teoria e Tecnica delle Arti Marziali”*

2005 – 2010

**Liceo scientifico Francesco Cecioni (LI), indirizzo linguistico**

Diploma di maturità linguistica con votazione 78/100

Aprile – Maggio 2016

**Corso intensivo acrobatica aerea (tessuto e trapezio) attraverso il Metodo**

**Feldenkrais®** - Durata 20 ore

Presso il Centro Sportivo in via Ribaldinga 1 di San Miniato (PI)

Docente: Loretta Morrone <https://www.lorettamorrone.com/>

2013-2015

### **Corso Adulti scuola di circo**

Presso l'A.S.D. Culturale e di Promozione Sociale "Chez Nous, ...Le Cirque!"

3-6 Aprile 2014

### **Congresso internazionale "Live your Challenge, vivi la tua sfida":**

**lo sport metafora della vita, anche e soprattutto nell'aspetto della competizione.**

Presso il Centro di Preparazione Olimpica di Tirrenia (PI)

Promosso da *SportMeet for a United World*.

Ospiti: *Bart Vanreusel* dell'Università di Lovanio; *Michel D'Hooghe* (membro del board internazionale della Fifa); *Benedetto Gui* (docente di economia politica all'università di Padova); *Lucia Castelli* (psicopedagogista di Bergamo, tutor delle giovani promesse dell'Atalanta); *Roberto Nicolis* (educatore sportivo sociale presso il C.S.I. di Verona).

24-28 Marzo 2014

### **Corso Psicomotricità dell'età evolutiva**

Presso A.S.D. Movimento & Salute, Pisa

- Argomenti trattati: Cenni sulle scuole di psicomotricità, Lo schema corporeo, Cenni su acquaticità infantile da 0 a 3 anni, Ed. motoria e psicomotricità in palestra, Il ritardo mentale e le linee di trattamento, Cenni sui disturbi di apprendimento, L'autismo, Lo sviluppo cognitivo secondo Piaget, Figure professionali a confronto.

18-27 Novembre 2013

### **Corso di aggiornamento "operatori di psicomotricità"**

Presso il *Centro Gioco Educativo "l'isola delle farfalle"* - Pisa

Proposto dal C.S.I. comitato territoriale Pisa in collab. con *Giochiamo A.S.D.*

- Argomenti trattati: Elementi della psicomotricità, Il gioco e l'educazione ludico-motoria, Organizzazione dell'unità didattica, Il gioco e l'educazione ludico-motoria

26-27 Ottobre 2013

### **Stage intensivo di AcroYoga - Durata 8 ore**

Docente: Federico Bassi

Presso lo Chapiteau dell'Associazione "Chez nous, ...le cirque!" Cascina

14 Settembre 2013

### **Congresso "Riabilitazione ortopedica e acqua"**

Organizzato da I.A.L.T. *ToscoLigure International Association Laser Therapy*

Presso il Teatro verdi di Casciana Terme; presidenti Prof. G.Guido e Prof.ssa G.Raffaetà

Settembre 2012 – Settembre 2013

**Corso "Apprendimento sul campo: conoscenze per la professionalità di educatore/istruttore in ambito calcistico"** secondo il metodo della scuola calcio 4D di Adriano Bacconi.

Proposto dalla *PisaSoccerSchool* in collaborazione con la scuola di formazione *Arte & Antartide* e con il contributo dell'*amministrazione provinciale di Pisa*.

- Argomenti trattati: Metodologia, area cognitivo-percettiva, motoria-tecnica, tattica-situazionale, emotivo-agonistica, tecnologia, fisiologia, medicina/nutrizione, psicologia, sociologia (tot.100 ore).

Periodo di tirocinio di 45 ore presso *G.S. Bellaria Cappuccini* di Pontedera (PI)

Aprile – Giugno 2013

### **Corso per operatore di circo**

#### **“Circolando: formazione e promozione della cultura del circo”**

Proposto da *Sipario Toscana Fondazione Onlus* con il sostegno dell’A.S.D. Culturale e di Promozione Sociale “*Chez Nous, ...Le Cirque!*”

- Argomenti trattati: Giocoleria, Clownerie, Acrobatica a terra, Aerea (tessuti, corda e trapezio), Equilibrismo, Conduzione del gruppo, Sicurezza sul lavoro, Storia del circo (tot.130 ore).

Periodo di tirocinio di 60 ore presso la A.S.D. “*Chez Nous ...Le Cirque!*”

9-23 Marzo 2013

### **Corso di Allenamento Funzionale**

Docente: Dr. Fabio Fracchia, Direttore Tecnico di Youfit ASd (FI)

Presso la palestra “New Point 2”, Pisa

- Argomenti trattati: TRX, Crossfit Outdoor, Kettlebell, Nrg-bag, Promozione del servizio nei centri fitness

Settembre – Dicembre 2012

### **Corso di formazione “S.O.S. ABA: sulle strategie di modificazione e gestione del comportamento per persone con disturbo dello spettro autistico o gravi disabilità”**

Proposto dall’ *Associazione di volontariato LU.CE. Onlus* (LU)

24-25 Novembre 2012

### **XVI Congresso Nazionale: Imparare a muoversi (la necessità della ginnastica come scienza e come educazione)**

Proposto dalla *Società Italiana di Educazione Fisica* ( S.I.E.F. )

## **Capacità e competenze**

Madrelingua Italiano

Altre lingue Spagnolo (livello buono)

Inglese (scolastico)

Patente europea del computer (**ECDL full**)

## **Caratteristiche personali**

Ottime capacità di dialogo e di lavoro in team;

Capacità di organizzazione e responsabilità acquisite attraverso le professioni svolte sopracitate dove entrambe le caratteristiche erano requisito minimo;

Flessibilità e spirito di adattamento;

Entusiasmo e voglia di imparare, motivazione alla crescita professionale e personale;

Precisione e attenzione ai particolari;

Cordialità e altruismo;

Non fumatrice.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.*

**FIRMA**